

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Silvia Marinelli



📍 Roma

☎ +39 347 386 3202

✉ [silvia.mar78@alice.it](mailto:silvia.mar78@alice.it)

🌐 <https://it.linkedin.com/in/silvia-marinelli-psicologa>

[www.silviamarinelli.it](http://www.silviamarinelli.it)

Sesso F | Data di nascita 26/09/1978 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Luglio 2023 – In corso

**Consulente Scientifico**

Rivista 'PsicologiaFacile'

- Componente comitato scientifico e curatrice della rubrica di Psicologia

[Rivista](#)

Maggio 2022 – In corso

**Consulente Scientifico**

Rivista 'BioMagazine'

- Componente comitato scientifico e curatrice della rubrica di Psicologia

[Rivista](#)

Maggio 2022 - Dicembre 2021

**Consulente Scientifico**

Rivista 'La mia Gravidanza'

- Componente comitato scientifico e curatrice della rubrica di Psicologia

[Rivista](#)

Dicembre 2021- Giugno 2020

**Consulente Scientifico**

Rivista 9 Mesi Magazine

- Componente comitato scientifico e curatrice della rubrica di Psicologia

[Rivista](#)

Aprile 2020 – In corso

**Consulente Scientifico**

Collana editoriale 'Summerhill'

- Componente comitato scientifico di ' Summerhill ' - Collana editoriale dedicata alla scuola.

[Casa editrice Stamen](#)

23 Novembre 2019

**Relatrice**

Serata di educazione al sonno *"Una corretta igiene del sonno in età evolutiva come fattore preventivo per un sano sviluppo fisico e mentale"*, Teatro Tosti, Via Porta Napoli 46a, 67031, Castel di Sangro (AQ), organizzato dall' Associazione Amorosa.

- Responsabile della formazione sui disturbi del sonno in età evolutiva.

[Associazione](#)

10-11-12 Maggio 2019

**Relatrice**

Convegno *"Interventi di qualità in età evolutiva"*, Castello di Santa Severa, Via Aurelia, Km 52, 00058, 13, Santa Marinella (RM), organizzato dall' Associazione *Ethos et Humanitas*.

- Responsabile della formazione sul disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività e sui disturbi del sonno in età evolutiva.

[Associazione](#)

15-16-17 Giugno 2018

**Relatrice**

Convegno *"Presupposti e Prassi Terapeutiche della Terapia Cognitivo Comportamentale per l'età evolutiva"*, Palazzo Luminari, Via XX Settembre, 13, Rosora (AN), organizzato dall' Associazione *Ethos et Humanitas*.

- Responsabile della formazione sui disturbi del sonno in età evolutiva

[Associazione](#)

Giugno 2018 - Gennaio 2020

**Psicoterapeuta**

Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi del sonno e dell'ansia *'Sonnorem'*, Viale XXI Aprile, 81, Roma.

- Diagnosi e cura dei disturbi d'ansia e dei disturbi del sonno

[Centro di diagnosi e cura](#)

21-22 Novembre 2014

**Docente***Training School*, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - [www.scuolaps.it](http://www.scuolaps.it)

- Responsabile della formazione sul disturbo d'ansia sociale

**Ente di formazione**

Giugno 2013 – In corso

**Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

Libera professionista

- Esperta in disturbi dell'età adulta e dell'età evolutiva:
  - Disturbi d'ansia
  - Disturbi depressivi
  - Disturbo bipolare e disturbi correlati
  - Disturbi di personalità
  - Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati
  - Disturbi del sonno-veglia
  - Disturbo da deficit di attenzione/ipertattività
  - Disturbo della condotta
  - Disturbo oppositivo provocatorio

**Psicoterapia**

Settembre 2013

**Selezionatrice / Esaminatrice***Training School*, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - [www.scuolaps.it](http://www.scuolaps.it)*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva*

- Selezione degli aspiranti corsisti
- Membro della commissione esaminatrice per le prove di fine anno

**Ente di formazione**

Settembre 2002 – Giugno 2014

**Operatrice A.E.C. (Assistente Educativo e Culturale)***Arca di Noè*, Via Beltrami Scalia, 23, 00156 Roma – [www.arcadinoe.it](http://www.arcadinoe.it)

- Assistenza individuale a soggetti diversamente abili
- Integrazione scolastica e sociale degli alunni con disabilità
- Promozione dell'autonomia e sviluppo delle potenzialità individuali

**Cooperativa Sociale ONLUS**

Settembre 2006 - Settembre 2011

**Educatrice***Arca di Noè*, Via Beltrami Scalia, 23, 00156 Roma – [www.arcadinoe.it](http://www.arcadinoe.it)*Casa d'Accoglienza di Aguzzano per donne detenute ed ex detenute*

- Supporto nel recupero dei rapporti interpersonali e parentali
- Sostegno al ruolo genitoriale
- Cura delle problematiche giuridiche e legali specifiche del tipo di misura alternativa
- Orientamento alle opportunità lavorative e/o formative

**Cooperativa Sociale ONLUS**Agosto- Settembre  
2009/2010/2013**Educatrice (Collaborazione stagionale)***Centro di Riabilitazione Istituto San Francesco*, Via Dalmazia, 116, 66054 Marina di Vasto, Vasto (CH)

- Attività di sostegno e riabilitazione ragazzi disabili

**Casa di cura**

**2004 Collaboratrice**

Associazione Grid Onlus, Via Nomentana, 175, 00162 Roma

- Prevenzione della dispersione scolastica  
[Ente di formazione](#)

**PUBBLICAZIONI**

---

Marzo 2021 **Covid 19, distanziamento e dipendenza da internet: come aiutare i ragazzi.**  
[Il capoluogo.it](#)

Gennaio 2021 **Salute mentale, è allarme covid: gli aiuti arrivano dall'Europa**  
[Il capoluogo.it](#)

Gennaio 2021 **Insonnia cronica: come trattarla**  
[www.benessere mag.it](#)

Marzo 2020 **Coronavirus e insonnia: la mente che pensa è nemica del sonno.  
Come regolare il ritmo sonnoveglia**  
[www.insalutenews.it](#)

Febbraio 2020 **Insonnia: le cause e i rimedi. L'importanza del dormire bene.**  
[www.Zac7.it](#) – Il giornale del Centro Abruzzo.

Gennaio 2019 **Il Disturbo Bipolare. Modelli e prassi terapeutiche cognitive  
comportamentali**  
Marinelli S., Gagliardini I., (2019), Casa Editrice Anicia, Roma

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

21 Ottobre 2017 **Progetto "Sonno e Salute"**  
In collaborazione con *Assirem. No profit*, presso Hotel NH Villa Carpegna, Via Pio IV, 6 – 00165 Roma

- 08-09 Aprile 2017 **Workshop “Il trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia”**  
APC-SPC, Viale Castro Pretorio, 116, 00185 Roma - [www.apc.it](http://www.apc.it)
- Giugno 2016 **Mindfull Self-Compassion**  
CISM, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - [www.uniroma1.it](http://www.uniroma1.it)  
▪ Programma Residenziale del *Center for Mindfulness* dell’Università di San Diego
- Dicembre 2009 – Giugno 2013 **Psicoterapeuta cognitivo comportamentale** (110/110 cum laude) QE: 8  
*Training School*, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - [www.scuolaps.it](http://www.scuolaps.it)  
*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell’adulto e dell’età evolutiva*  
▪ Assessment e trattamento in età adulta ed evolutiva  
▪ Colloquio clinico / Problem Solving clinico  
▪ Assertività nell’intervento clinico  
▪ Strategie comportamentali cognitive e cognitivo-comportamentali  
▪ Stress management  
▪ Psicofarmacologia / Testing
- Gennaio 2013 **Workshop esperienziale “ACT – Acceptance & Commitment Therapy”**  
▪ Nuove prospettive della *CBT* (Cognitive behavioral therapy)
- Giugno-Settembre 2010/2011/2012 **Tirocinio formativo**  
*DAI Neurologia e Psichiatria – UOD Centro per la malattia di Parkinson* - [www.uniroma1.it](http://www.uniroma1.it)  
▪ Colloquio neuropsicologico  
▪ Test per la valutazione del profilo neuropsicologico (MODA, MINI-MENTAL STATE EXAMINATION, HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE, STAI-X1/X2, GERIATRIC DEPRESSION SCALE, ADL, IADL, ESAME NEUROPSICOLOGICO BREVE, ADAS)
- Settembre 2012 **Corso teorico-pratico stagionale DSA** (Dott. Cesare Cornoldi)  
*Training School*, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - [www.scuolaps.it](http://www.scuolaps.it)  
▪ I disturbi specifici dell’apprendimento
- 17-18-19 Dicembre 2010 **Corso teorico-pratico sullo spettro autistico**  
*Training School*, in collaborazione con la *Facoltà di Scienze della Formazione*, Università degli Studi di Udine - [www.uniud.it](http://www.uniud.it)  
▪ Lo spettro autistico: dalla diagnosi ai diversi approcci al trattamento
- Marzo 2008 – Marzo 2009 **Tirocinio presso Usl Roma B**  
*Dipartimento Materno Infantile*, I Distretto, “Tutela Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva”  
▪ Osservazione di attività nell’ambito dell’accoglienza e del colloquio clinico  
▪ Somministrazione di test per il processo psicodiagnostico  
▪ Produzione di progetti di ricerca
- Febbraio 2007 **Laurea in Psicologia clinica e di comunità** (Vecchio ordinamento) QE: 7  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - [www.uniroma1.it](http://www.uniroma1.it)
- Ottobre – Dicembre 2004 **Corso teorico-pratico su psicologia e lavoro**  
*Pontificia Università San Tommaso*, Largo Angelicum, 1 - 00184 Roma  
▪ Benessere psicologico negli ambienti di lavoro  
▪ Gestione dello stress e delle conflittualità  
▪ Mobbing e problem solving
- Settembre 2003 – Agosto 2004 **Corso teorico-pratico VIS**  
*Volontariato internazionale e per lo sviluppo*, Via Appia Antica 126, 00179 Roma – [www.volint.it](http://www.volint.it)

Settembre 2003 – Marzo 2004

**Corso teorico-pratico sulla *dispersione scolastica***

Associazione Grid Onlus, Via Nomentana, 175, 00162 Roma

- Acquisizione dei *modelli-gruppo* come strumento d'intervento
- Conoscenza e guida alla progettazione del sistema scolastico
- Attività di ricerca sugli strumenti di valutazione degli interventi

Settembre 1992 – Luglio 1997

**Diploma di *liceo scientifico***

QE: 4

Liceo Scientifico Statale "Teofilo Patini", 67031 Castel di Sangro (AQ)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Patente di guida B / Automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Volontariato

- *VIS – Volontariato internazionale per lo sviluppo*, in Angola (Africa), promosso dal "Centro Nazionale Opere Salesiane", Roma, 2004
- *Centro Harmonia*, assistenza a ragazzi disabili, Roma, 2002/2003
- *Associazione Nazionale Bambini Down*, Roma, 2001

Convegni e seminari

- "Sleep and Sleep Disorders", evento promosso dall' *Istituto S. Chiara*, Roma 3 marzo 2018.
- "Le pratiche mindfulness in psicoterapia", convegno promosso da *Istituto di Psicologia Pontificia Salesiana, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE), Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CPR)*, presso Università Pontificia Salesiana di Roma nel 2017;
- "Epilessia, responsabilità e società", convegno organizzato dalla *LICE Onlus - Lega italiana contro l'epilessia*, presso il *Dip. Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica*, Roma, 2004.
- "Epilessia e scuola", convegno organizzato *LICE Onlus*, presso il *Dip. Scienze Neurologiche e Psichiatriche*, Roma, 2004.
- "Differenze di Genere e Generazione nei Gruppi", *Ass.ne Grid Onlus*, Roma, 2003.
- Workshop "Corpo e Sogno", *Ass.ne Grid Onlus*, Marzo 2003.
- "Sessualità ed Handicap: l'educazione affettiva e sessuale dei diversamente abili", seminario presso *Gli Argonauti Ass.ne Onlus*, Roma, 2002.
- "Per la costituzione di gruppi preventivi, terapeutici, riabilitativi per bambini, adolescenti e genitori", inaugurazione *corso di formazione*, USL Roma C, distretto IX, Roma, 2002.

Associazioni

- *È socia e collabora con l'Associazione "Ethos et Humanitas" e l'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo*

